

**البرنامج الزمني لبطولة المنطقة لألعاب القوى
لدرجة الثانية**

اليوم الثاني		اليوم الأول	
عشاري	١٠ م ح	نهائي	١٠ م ح
نهائي	٣٠٠٠ م مشي	نهائي	القفز بالعصا
نهائي	إطاحة المطرقة	نهائي	دفع الكرة
عشاري	رمي القرص	عشاري	١٠٠ م عدو
نهائي	٨٠٠ م جري	نهائي	١٠٠ م عدو
نهائي	٢٠٠ م عدو	عشاري	الوثب الطويل
نهائي	٤٠٠ م ح	نهائي	٤٠٠ م عدو
عشاري	القفز بالعصا	نهائي	١٥٠٠ م جري
نهائي	رمي القرص	عشاري	دفع الكرة
نهائي	الوثب العالي	نهائي	رمي الرمح
نهائي	الوثب الثلاثي	نهائي	الوثب الطويل
عشاري	رمي الرمح	عشاري	الوثب العالي
نهائي	٣٠٠٠ م جري	نهائي	٥٠٠٠ م جري
نهائي	٣٠٠٠ م موانع	عشاري	٤٠٠ م عدو
عشاري	١٥٠٠ م جري	نهائي	٤ × ١٠٠ م
نهائي	٤ × ٤٠٠ م	-----	-----

ملاحظة :

- تقام جميع مسابقات البطولة نهائي بالزمن .
- يتم تحديد موعد إقامة البطولة من قبل المكتب المنظم .
- إمكانية التبديل بين مسابقات الميدان حسب مكانها في المدينة الرياضية أو الإستاذ الرياضي .

**البرنامج الزمني لبطولة المنطقة لألعاب القوى
لدرجة الشباب**

اليوم الثاني		اليوم الأول	
عشاري	١٠ م ح	نهائي	١٠ م ح
نهائي	٣٠٠٠ م مشي	نهائي	القفز بالعصا
نهائي	إطاحة المطرقة	نهائي	دفع الكرة
عشاري	رمي القرص	عشاري	١٠٠ م عدو
نهائي	٨٠٠ م جري	نهائي	١٠٠ م عدو
نهائي	٢٠٠ م عدو	عشاري	الوثب الطويل
نهائي	٤٠٠ م ح	نهائي	٤٠٠ م عدو
عشاري	القفز بالعصا	نهائي	١٥٠٠ م جري
نهائي	رمي القرص	عشاري	دفع الكرة
نهائي	الوثب العالي	نهائي	رمي الرمح
نهائي	الوثب الثلاثي	نهائي	الوثب الطويل
عشاري	رمي الرمح	عشاري	الوثب العالي
نهائي	٣٠٠٠ م جري	نهائي	٥٠٠٠ م جري
نهائي	٣٠٠٠ م موانع	عشاري	٤٠٠ م عدو
عشاري	١٥٠٠ م جري	نهائي	٤ × ١٠٠ م
نهائي	٤ × ٤٠٠ م	-----	-----

ملاحظة :

- تقام جميع مسابقات البطولة نهائي بالزمن .
- يتم تحديد موعد إقامة البطولة من قبل المكتب المنظم .
- إمكانية التبدل بين مسابقات الميدان حسب مكانها في المدينة الرياضية أو الإستاذ الرياضي .

**البرنامج الزمني لبطولة المنطقة لألعاب القوى
لدرجة الناشئين**

اليوم الثاني		اليوم الأول	
عشاري	١١٠ م ح	نهائي	١١٠ م ح
نهائي	٣٠٠٠ م مشي	نهائي	القفز بالعصا
نهائي	إطاحة المطرقة	نهائي	دفع الكرة
عشاري	رمي القرص	عشاري	١٠٠ م عدو
نهائي	٨٠٠ م جري	نهائي	١٠٠ م عدو
نهائي	٢٠٠ م عدو	عشاري	الوثب الطويل
نهائي	٤٠٠ م ح	نهائي	٤٠٠ م عدو
عشاري	القفز بالعصا	نهائي	١٥٠٠ م جري
نهائي	رمي القرص	عشاري	دفع الكرة
نهائي	الوثب العالي	نهائي	رمي الرمح
نهائي	الوثب الثلاثي	نهائي	الوثب الطويل
عشاري	رمي الرمح	عشاري	الوثب العالي
نهائي	٢٠٠٠ م موانع	نهائي	٣٠٠٠ م جري
عشاري	١٥٠٠ م	عشاري	٤٠٠ م عدو
نهائي	٤ x متنوع	-----	-----

ملاحظة :

- تقام جميع مسابقات البطولة نهائي بالزمن .
- يتم تحديد موعد إقامة البطولة من قبل المكتب المنظم .
- إمكانية التبدل بين مسابقات الميدان حسب مكانها في المدينة الرياضية أو الإستاذ الرياضي .

**البرنامج الزمني لملتقيات وبطولات المنطقة لألعاب القوى
لدرجة الرجال**

اليوم الثاني		اليوم الأول	
الدور	المسابقة	الدور	المسابقة
نهائي	إطاحة المطرقة	نهائي	١١٠ م ح
نهائي	٨٠٠ م جري	نهائي	القفز بالعصا
نهائي	٢٠٠ م عدو	نهائي	دفع الكرة
نهائي	٤٠٠ م ح	نهائي	١٠٠ م عدو
نهائي	رمي القرص	نهائي	٤٠٠ م عدو
نهائي	الوثب العالي	نهائي	١٥٠٠ م جري
نهائي	الوثب الثلاثي	نهائي	رمي الرمح
نهائي	٣٠٠٠ م جري	نهائي	الوثب الطويل
نهائي	٣٠٠٠ م موانع	نهائي	٥٠٠٠ م جري
نهائي	٤٠٠ م تتابع	نهائي	١٠٠ م تتابع

ملاحظة :

- يقصد بدرجة الرجال أندية الدرجة (الممتازة - الأولى - الثانية) .
- يجب على جميع أندية درجة الرجال المشاركة في جميع ملتقيات وبطولات المنطقة .
- تقام جميع مسابقات البطولة نهائي بالزمن .
- يتم تحديد مكان إقامة البطولة من قبل المكتب المنظم .
- إمكانية التبديل بين مسابقات الميدان حسب مكانها في المدينة الرياضية أو الإستاد الرياضي .

**البرنامج الزمني لمنقبات وبطولات المنطقة لألعاب القوى
لدرجتي الناشئين والشباب**

اليوم الثاني			اليوم الاول		
الدور	الدرجة	المسابقة	الدور	الدرجة	المسابقة
نهائي	ناشئين - شباب	إطاحة المطرقة	نهائي	ناشئين - شباب	١١٠ م ح
نهائي	ناشئين - شباب	٨٠٠ م جري	نهائي	ناشئين - شباب	القفز بالعصا
نهائي	ناشئين - شباب	٢٠٠ م عدو	نهائي	ناشئين - شباب	دفع الكرة
نهائي	ناشئين - شباب	٤٠٠ م ح	نهائي	ناشئين - شباب	١٠٠ م عدو
نهائي	ناشئين - شباب	رمي القرص	نهائي	ناشئين - شباب	٤٠٠ م عدو
نهائي	ناشئين - شباب	الوثب العالي	نهائي	ناشئين - شباب	١٥٠٠ م جري
نهائي	ناشئين - شباب	الوثب الثلاثي	نهائي	ناشئين - شباب	رمي الرمح
نهائي	ناشئين - شباب	٣٠٠٠ م جري	نهائي	ناشئين - شباب	الوثب الطويل
نهائي	شباب	٣٠٠٠ م موانع	نهائي	شباب	٥٠٠٠ م جري
نهائي	شباب	٤٠٠ م تتابع	نهائي	ناشئين	٢٠٠٠ م موانع
-----	-----	-----	نهائي	ناشئين - شباب	٤ x ١٠٠ م تتابع

ملاحظة :

- تقام جميع مسابقات البطولة نهائي بالزمن .
- يتم تحديد مكان إقامة البطولة من قبل المكتب المنظم .
- إمكانية التبدل بين مسابقات الميدان حسب مكانها في المدينة الرياضية أو الإستاذ الرياضي .

**البرنامج الزمني لملتقى وبطولة المنطقة لألعاب القوى
لمسابقة العشاري والمشبي للدرجات الثلاث
(الناشئين - الشباب - الرجال)**

اليوم الأول		اليوم الثاني	
المسابقة	الدور	المسابقة	الدور
١٠٠م	عشاري	١١٠م ح	عشاري
الوثب الطول	عشاري	٥٠٠٠م مشي	نهائي
دفع الكرة	عشاري	رمي القرص	عشاري
الوثب العالي	عشاري	القفز بالعصا	عشاري
٤٠٠م عدو	عشاري	رمي الرمح	عشاري
-----	----	١٥٠٠م	عشاري

ملاحظة :

- تقام جميع مسابقات البطولة نهائي بالزمن .
- يتم تحديد مكان إقامة البطولة من قبل المكتب المنظم .
- يقام سباق (٥٠٠٠ م مشي) لجميع الدرجات الثلاث (الناشئين - الشباب - الرجال)